

Recommandations d'hygiène lors de services à la population

Etat au 18 mars 2020 18 heures

Les principaux modes de transmission connus à l'heure actuelle

- **les contacts étroits et prolongés**
c'est-à-dire si l'on se tient pendant au moins 15 minutes à moins de 2 mètres d'une personne malade.
- **les gouttelettes**
si une personne malade tousse ou éternue, les virus peuvent atteindre directement les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux.
- **les mains**
des gouttelettes infectieuses peuvent se trouver sur les mains après une toux, un éternuement ou sur une surface. Elles atteignent ensuite la bouche, le nez ou les yeux en se touchant le visage.

Comportement lors d'activités de services

- **Si vous avez vous-même l'impression d'avoir des symptômes du virus, restez chez vous !**
- **Si vous avez-vous-même une faiblesse immunitaire due à une maladie ou à un traitement, restez chez vous !**
- Pas de contact avec le bénéficiaire, déposer les courses sur le pas de porte et s'éloigner de 2 mètres après avoir sonné à la porte.
- Se laver les mains **avant** de faire les courses et **après** les avoir faits.
- Ne pas se toucher le visage.
- Pas de cash pour le paiement, uniquement par virement ou BVR.
- Interdiction de se rassembler à plus de 5 personnes, idéalement allez-y seul.
- Evitez de voir la personne plus de quelques secondes. Ne leur serrez pas la main, n'entrez pas dans leur domicile et communiquez si possible par téléphone.
- Faites attention à ne pas diffuser le virus dans les domiciles via les sacs de commission ou les produits. Conseillez à vos bénéficiaires de **se laver également les mains après** avoir déballé les sacs et de désinfecter les anses de ces derniers.

Port du masque

- **L'OFSP ne recommande pas aux personnes en bonne santé de porter de masques d'hygiène dans l'espace public.**
Pour la population, la mesure la plus importante et la plus efficace pour se protéger et pour protéger les autres contre une contamination consiste à respecter les règles d'hygiène et de conduite (voir « Voici comment nous protéger » - documents au verso).

Port de gants :

- Le port de gants n'est **pas** recommandé, pour la raison, comme mentionné ci-dessus, que des gouttelettes infectieuses peuvent se trouver sur les mains (donc **aussi sur vos gants**) après une toux, un éternuement ou tout simplement en touchant l'environnement.
- Nous vous recommandons plutôt de vous laver / désinfecter les mains **régulièrement**.

En portant masques et gants, vous participez à la diffusion de faux messages, renforcez le sentiment d'insécurité dans la population. De plus, vous consommez du matériel indispensable aux métiers de la santé.



Elias Kolly (Kat)
Etudiant ambulancier



Valérie Vichet (Hérisson)
Infirmière experte en soins d'urgence,
enseignante ES ESAMB

Nouveau coronavirus

Actualisé au 5.3.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:



✓ NOUVEAU



Garder ses distances.

Par exemple :

- Protéger les personnes âgées en maintenant une distance suffisante.
- Garder ses distances dans les files d'attente.
- Garder ses distances lors de réunions.

POUR RAPPEL :



Se laver soigneusement les mains.



Éviter les poignées de main.



Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.



Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

www.ofsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation